

Milgamma® N



OBSAHUJE BENFOTIAMÍN

Milgamma® N

mäkké kapsuly
benfotamín, pyridoxínium-chlorid a kyanokobalamin
Jedna mäkká kapsula obsahuje 40 mg benfotamínu,
90 mg pyridoxínium-chloridu a 0,25 mg kyanokobalaminu.
Kombinácia vitamínov skupiny B (B₆, B₁₂ a B₉).
Lieči zápalových a bolestivých ochorení nervov, napr. diabetická a
alkoholná neuropatia, migrena, bolestivé naliachnutia svalov, bo-
lestivé postihnutie koreňov periférnych nervov, skalpnový syndróm,
syndróm rameno-ruka, pásový opar (herpes zoster), obma tvárového
nervu. Pri predĺženej rekonvalescencii a v geriatrici.

Bolesť chrbta sa dá liečiť, nielen potláčať*

Pomáha postupne regenerovať poškodené nervy a liečiť príčinu* bolesti chrbta

*Bolestivé postihnutie koreňov periférnych nervov (postihnutie pri vysunutí medzistavcovej platničky alebo ako výsledok degeneratívneho ochorenia chrbtice). Bolestivé naliachnutie svalov (muskuloskeletálna bolesť).

www.milgamma.sk

Milgamma® N mäkké kapsuly je voľnopredajný liek určený na vnútorné použitie. Pred použitím lieku sa poraďte so svojim lekárom alebo lekárnikom a pozorne si prečítajte, prosím, písomnú informáciu pre používateľov, ktorá je priložená k lieku.



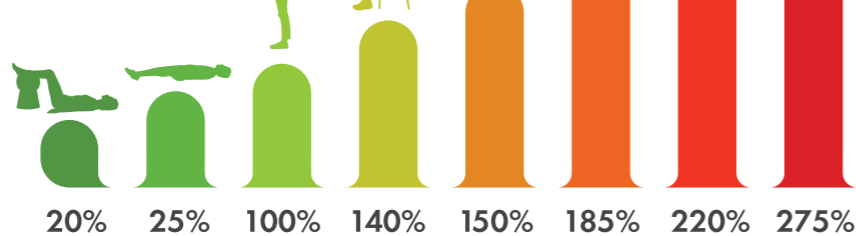
Wörwag Pharma Slovensko s.r.o.
Ivánska cesta 30/B, 821 04 Bratislava – mestská časť Ružinov
Tel.: +421 (2) 44 88 99 20, E-mail: info@woerwagpharma.sk

SKMILGPI0924

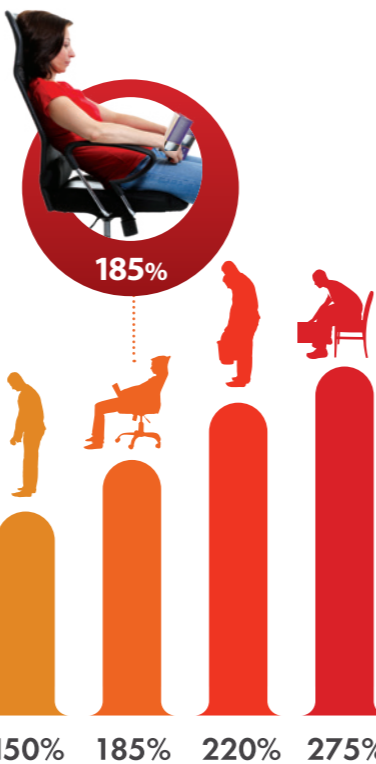
Šetrite si chrbát a dbajte na zdravý životný štýl

Dlhodobé nerovnomerné zaťaženie chrbta alebo naopak, nedostatok pohybu, dlhodobý stres či nadváha postupne vedú k poruche opornej funkcie, strnulosti svalov chrbta a dlhodobému útlaku nervov chrbta, čo je následne sprevádzané opakovanou bolesťou chrbta.

VŠIMNITE SI, AKO DOSTÁVA DOLNÁ ČASŤ CHRBTU ZABRAŤ V RÔZNYCH SITUÁCIÁCH:



Hýbte sa a pravidelne cvičte. Pokúste sa znížiť svoju hmotnosť, prestaňte fajčiť a nestresujte sa.



Naučte sa mať radi svoj chrbát

Aby ste predišli opakovaným bolestiam chrbta, je potrebné robiť aj tie najbežnejšie činnosti správne.

červené tričko – NESPRÁVNE

zelené tričko – SPRÁVNE



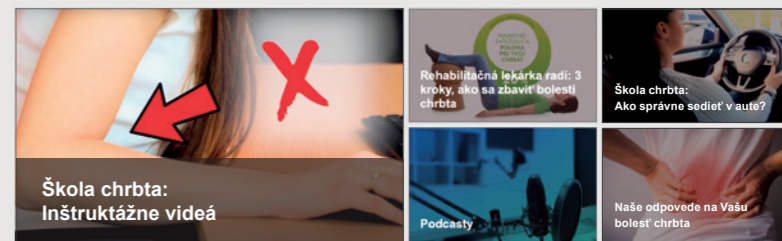
Ťažké predmety dvíhajte zásadne z drepu silou nôh, nie ohnutým chrbtom.

Pri každej podobnej činnosti rozšírte bázu – rozkročte sa, prípadne stojte predkročený s jednou nohou vpredu a druhou vzadu 1, 2. Takto môžete prenášať hmotnosť a šetriť chrbát pred zbytočným zaťažením.



Škola chrbta Príčiny bolesti Rehabilitácia a liečba Bolesť a šport Faktor stresu Poradňa

Ako si zariadiť každý deň bez bolesti chrbta



Škola chrbta



Rehabilitácia a liečba



Viac informácií o škole chrbta nájdete na stránke

www.bezbolestichrbta.sk



www.milgamma.sk

Zbavte sa akútnej bolesti

Okamžitá úľava

Prvou pomocou pri bolesti chrbta je poloha, ktorá prináša úľavu.

Ak bolia kríže, ľahnite si na chrbát a vyložte si nohy, napr. na stoličku.

najnižšie zaťaženie chrbta

NAJMEŇ
ZAŤAŽUJÚCA
POLOHA
PRE TVOJ
CHRBÁT

20%

Krém, ktorý ošetrí preťažené svalové partie - zahreje, zmierni bolesť. Zvýši prekrvenie v mieste bolesti.



Capsagamma® 53 mg/ 100 g krém je voľnopredajný liek na vonkajšie použitie a obsahuje štandardizovaný polotuhý extrakt z plodov papriky (Capsicum). Pred použitím lieku sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom a pozorne si prečítajte, prosím, písomnú informáciu pre používateľov, ktorá je priložená k lieku.

Dlhodobý útlak nervov spôsobený preťažovaním chrbta vedie k opakovaným bolestiam chrbta.

Poškodené nervy je potrebné postupne regenerovať a liečiť príčinu* bolesti chrbta.

Vyživované nervové bunky sa lepšie hoja, silnejú a sú schopné dlhšie odolávať poškodeniu a vzniku bolesti.

Analgetiká

Lieky proti bolesti prinášajú úľavu a sú indikované v akútnej fáze ťažkostí. Neriešia však príčinu vzniku bolesti. Tu je dôležitá trvalá zmena životného štýlu.



Bolesť chrbta sa dá liečiť, nielen potláčať*

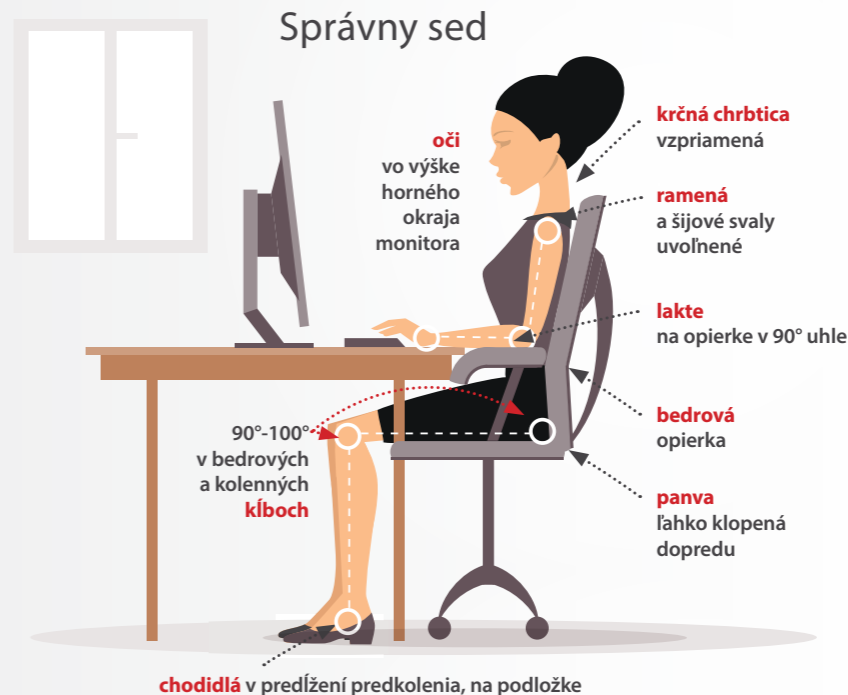
TVOJ CHRBÁT SA TI POĎAKUJE

Voľnopredajný liek Milgamma® N obsahuje trojkombináciu vysokých dávok vitamínov benfotiamín (B₁), B₆ a B₁₂, ktoré pomáhajú postupne regenerovať poškodené nervy a liečiť príčinu* bolesti chrbta. Benfotiamín je špeciálnou, v tukoch rozpustnou formou vitamínu B₁.

Benfotiamín sa až 5-krát lepšie vstrebáva v porovnaní s bežnou formou vitamínu B₁

Poškodené nervy môžu byť jednou z príčin opakovanej bolesti chrbta.

*Bolestivé postihnutie koreňov periférnych nervov (postihnutie pri vysunutí medzistavcovej platničky alebo ako výsledok degeneratívneho ochorenia chrbtice). Bolestivé natiahnutie svalov (muskuloskeletálna bolesť).



Sed je dnes najčastejšou statickou polohou a sedavý spôsob života je jedna z hlavných príčin bolesti chrbta.

Aj správne (hlavne dlhodobé) sedenie zaťažuje chrbticu: preto minimálne 1x za hodinu zmeňte polohu – postavte sa, prejdite sa, zacvičte si.



Wörwag Pharma Slovensko s.r.o.
Ivánska cesta 30/B, 821 04 Bratislava – mestská časť Ružinov
Tel.: +421 (2) 44 88 99 20, E-mail: info@woerwagpharma.sk



Bolesť chrbta sa dá liečiť, nielen potláčať*

Naučte sa mať radi svoj chrbát

- Vysokodávkované vitamíny skupiny B v lieku Milgamma N pomáhajú postupne regenerovať poškodené nervy a liečiť príčinu* bolesti chrbta
- Unikátny benfotiamín sa až 5-krát lepšie vstrebáva**

Milgamma® N mäkké kapsuly je voľnopredajný liek určený na vnútorné použitie. Pred použitím lieku sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom a pozorne si prečítajte, prosím, písomnú informáciu pre používateľov, ktorá je priložená k lieku.
*Bolestivé postihnutie koreňov periférnych nervov (postihnutie pri vysunutí medzistavcovej platničky alebo ako výsledok degeneratívneho ochorenia chrbtice). Bolestivé natiahnutie svalov (muskuloskeletálna bolesť).
**V porovnaní s bežnou formou vitamínu B₁.